

## **Infomail zu Sommer- Trainingsplan Junioren 2010**

Liebe Bambini und Junioren, liebe Eltern

Zuerst die wichtigsten Informationen zum TCR Sommer–Training 2010 für alle Bambini und Junioren:

- Wichtig:** - Der Trainingsplan für den Sommer 2010 ist jetzt auf unserer Homepage [www.tcr.ch](http://www.tcr.ch) aufgeladen!
- Der Eröffnungsnachmittag findet dieses Jahr – mangels Anmeldungen – nicht statt.
  - Der Elternabend für alle Junioren findet, wie geplant am **Mittwoch, 12. Mai 2010 um 17.00 Uhr im Clubhaus statt.**

### **Informationen zum Bambini-/Junioren-Training:**

- Trainingsdauer: Montag, 10. Mai bis 16. Juli / 23. August bis 17. September
  - Weil wir auf den Eröffnungsnachmittag verzichten, finden am Mittwoch, 12. Mai, die Trainings laut Plan statt.
  - Gruppenänderungen sind nur nach Absprache mit dem Juniorenobmann Alexander Hizli respektive Trainer möglich.
  - Die Trainings finden prinzipiell immer statt - auch bei schlechter Witterung -, ausser der Trainer würde dieses explizit vorher absagen.
  - Bei der Einteilung haben wir versucht alle Trainingswünsche zu berücksichtigen, aber falls gewisse Trainingszeiten Ihrerseits nicht einzuhalten sind, wären wir froh, wenn Sie uns in den nächsten Tagen darüber informieren könnten.
  - Für das Konditionstraining haben wir zur Zeit noch zu wenige Anmeldungen und können erst später entscheiden, ob es stattfinden kann.
- Für kurzfristige Abmeldungen oder "Notfälle" hier noch die Natel-Nr. der Trainer:
- |                                 |                            |
|---------------------------------|----------------------------|
| Alexander Hizli: 079 559 19 54; | Yanick Mandl 079 725 59 17 |
| Caroline Aeberli: 076 340 24 80 | Adrian Gnehm 076 535 85 97 |
| Andreas Moser: 079 746 97 99;   |                            |

### **Anlaufstelle Junioren:**

[junioren@tcr.ch](mailto:junioren@tcr.ch) oder [protennis.alex@gmx.de](mailto:protennis.alex@gmx.de) 079 559 19 54  
oder für Beatrix Mandl [b.mandl@gmx.ch](mailto:b.mandl@gmx.ch) 044 720 75 45

Mit sportlichen Grüssen  
Beatrix Mandl