



TENNIS
CLUB
RÜSCHLIKON

WINTERTRAINING TC Rüschtikon

2023 – 2024

Liebe Eltern, liebe Junioren und Juniorinnen, Bambini und Kids

Obwohl die Sommersaison in diesem Jahr noch bis zum 6. Oktober weitergeführt wird, müssen wir rechtzeitig die Planung der kommenden Wintersaison 2023 – 2024 an die Hand nehmen.

In der Wintersaison führt die Juniorenabteilung des TCR zwei Arten von Wintertrainings durch. Einerseits ein **Tennistraining in den Tennishalle des Tenniszentrums Horgen**, das sowohl für Junioren als auch für Bambini und Kids offen ist, sofern Letztere bereits Erfahrungen aus den Sommertrainings haben. Es ist an jene gerichtet, welche **das Gelernte auch über die Wintermonate weiterführen möchten, um kontinuierliche Fortschritte** erzielen zu können. Aus Trainersicht wäre das sehr wünschenswert. Ein weiteres Angebot findet in der **Tennishalle in Menzingen** statt, das zu den gleichen Konditionen, und jeweils an den Tagen Montag, Dienstag und Donnerstag angeboten wird.

Polysportives Balltraining in Rüschtikon

Für die jüngeren Bambini und Kids, die mit dem Tennis erst begonnen haben und bei welchen im Vordergrund die **Koordination** und das **Gefühl für den Ball zu fördern** steht, führen wir **nach den Herbstferien in der Turnhalle Moos in Rüschtikon ein polysportives Balltraining** durch, das natürlich auf tennisspezifische Übungen ausgerichtet ist.

Junioren- und Bambini-Training

Trainingszeitraum in Horgen / Menzingen: 23. Oktober 2023 bis 17. April 2024

Trainingszeiten in Horgen: Mittwoch ab 13.00 Uhr bis 19.00 Uhr

**Trainingszeiten in Tennishalle Menzingen: Montag, Dienstag und
Donnerstag von 14.00 bis 18.00 Uhr**

Bei einer Einteilung in einer der folgenden Gruppengrösse, belaufen sich die Kurskosten in beiden Hallen wie folgt:

4er Gruppe 60 min:	CHF 675.00
3er Gruppe 60 min:	CHF 790.00
2er Gruppe 60 min:	CHF 1200.00

Während den Schulferien und Feiertagen fallen die Trainings aus.

Anmeldungen für das Trainings im Zentrum Horgen und Menzingen sollten bitte möglichst schnell – spätestens **bis am 30. August 2023** erfolgen:

Unter folgendem Link

<https://sportision.de/club/tc-ruschlikon/wintertraining-jugend-202324-horgenmenzingen-1>

Neue Regel für die Anmeldung: Wir verlangen, dass mindestens drei mögliche Trainingszeiten angegeben werden!

ANMELDUNG

Ich melde mich für folgendes Kursangebot definitiv an:
(Bitte jeweils das Gewünschte ankreuzen.)

Name/Vorname: **Geburtsdatum:**

Adresse:

Telefon: **Mobil:**

E-Mail:

Wintertraining - Mittwoch in Horgen:

Zeitwunsch:.....

Wintertraining - Montag/Dienstag/Donnerstag 14 bis 18 Uhr in Menzingen:

Zeitwunsch:.....

.....

Bemerkungen:

.....

.....

.....

Polysportives Balltraining in der Moos-Turnhalle in Rüschtikon

Dieses Balltraining für Bambini, Kids und alle Anfänger findet jeweils **am Montag, ab 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr in der Turnhalle Moos** statt und ist auf der Basis eines polysportiven- und tennisspezifischen Unterrichts ausgelegt.

Das Training beginnt nach den Herbstferien. Es findet ab Montag 23. Okt. 2023 bis und mit 15. April 2023 statt.

Während der Schulferien und an Feiertagen fallen die Trainings aus.

Die Trainingsgruppen sind nach Alter eingeteilt:

16.00 – 17.00 Uhr 4 bis 6 Jährige

17.00 – 18.00 Uhr 7 bis 9 Jährige

Die Kurskosten für dieses Training betragen CHF 400.00

ANMELDUNG

Ich melde das Kind für folgendes Kursangebot definitiv an: Bitte jeweils das Gewünschte ankreuzen.

Name/Vorname: Geburtsdatum:

Adresse:

Telefon:Mobil:

E-Mail:

Balltraining Montag in Turnhalle Moos, Rüslikon: 16.00 bis 17.00 Uhr

Balltraining Montag in Turnhalle Moos, Rüslikon: 17.00 bis 18.00 Uhr

Bemerkungen:
.....
.....
.....

Diese Anmeldungen sollten bis am Freitag, den 2. Oktober 2023 erfolgen;
unter folgendem Link:

<https://sportision.de/club/tc-ruschlikon/polysportives-balltraining-winter-202324-1>

Weitere Auskünfte erhalten Sie dazu von B. Mandl (Juniorenadministration) unter
044 720 75 45 / 079 474 78 15 oder per Mail b.mandl@tcr.ch,
oder von Sebastian Weber (Leiter Juniorentraining) 0049 171 937 69 72.